

Memoria, Música y Movimiento

Lugar: Afa Chantada

Fecha: Sábado 27 de marzo 2010

Horarios:

Mañana: de 11:00 a 14:00 hs

Comida: de 14:30 a 16:00 hs

Tarde: de 16.00 a 19:00 hs

Precio: 55 euros (comida incluida)

Imparte:

Mita Adriana Beutel

Bailarina y profesora de danza y desarrollo humano. Profesora especialista en proyectos relacionados con la Musicoterapia y Expresión Corporal. Trabaja desde hace 8 años en el Centro de Jubilados de Caixa Galicia de Coruña.



**RESERVA TU PLAZA ANTES
DEL 15 DE MARZO!**

Teléfonos 645 449 724 | 982 462 330

Email: mbeutelcobos@yahoo.es



Afa chantada

Rúa Xoán XXIII nº 7, sótano

Chantada, Lugo

afachantada@mundo-r.com

El verdadero poder terapéutico de la música reside en la práctica personal, desde de los simples ejercicios hasta la improvisación y la composición

Edgar Willians

TALLER

Memoria, Música y Movimiento

*para profesionales,
cuidadores y estudiantes*

Proyecto NOS

La música y la Expresión Corporal colaboran para que la memoria sea ejercitada de manera atractiva y estimulante, favoreciendo la **autoestima** y la **socialización**.

Se puede definir la Musicoterapia como la apertura de los canales de comunicación utilizando el **sonido**, el **ritmo** y el **movimiento**.

Existe mucha información al respecto del cómo trabajar con las personas mayores, pero es fundamental que el cuidador o profesional tenga la oportunidad de vivenciar el proceso de trabajo en primera persona para adaptar los contenidos a su realidad laboral, ya sea cuidador, profesional del área de la salud, estudiante... etc.



Contenidos

- Canto y comunicación
- Conocer y reconocer canciones
- Psicomotricidad y baile
- Escucha y observación
- Ritmos y juegos
- Improvisar con el presente

